

NUEVA SECCIÓN. La llaman "comida confort", y es una nueva tendencia gastronómica que consiste en recuperar los sabores que nos hacían felices en la infancia. Preguntamos a nuestros famosos cuál es el plato que les hace sentirse en casa y a gusto.

COMFORT FOOD ● JAVIER REY ACTOR

"No he vuelto a percibir este sabor en ninguna comida"

Mateo, que es su personaje en *Velvet*, ha sido uno de los grandes protagonistas de la tercera temporada que acaba de finalizar. Entre sus proyectos inmediatos: un biopic sobre la vida de Cristóbal Balenciaga, dirigido por Julio Medem, y el estreno de *Kiki, el amor se hace*, la tercera película de Paco León.

P ¿Cuál es el sabor que más te recuerda a tu niñez?

Las albóndigas que me hacía mi madre. Recuerdo que hacía dos modalidades: unas para mi hermano, con tomate, y otras para mí, con una salsa muy especial. Nunca más he vuelto a reconocer ese sabor tan peculiar en ninguna otra cosa que haya

comido. También recuerdo una mezcla de guarrerías que hacíamos mi hermano y yo, que llamábamos "el bol" y que todavía hacemos de vez en cuando para recordarlo.

P ¿Qué queda de tu alimentación de entonces en la de ahora?

R La verdad es que muy poco. En mi tierra, Galicia, se come mucha cantidad, y cuando llegué a Madrid entendí que no se podía comer siempre así. Lo que sí me queda es el paladar entrenado para comer marisco. Yo soy de Noia, y de niño nos mandaban a coger berberechos a la playa. Ahora ya no se puede hacer, pero desde entonces reconozco un buen marisco a la legua.

Albóndigas (receta)



Mezcla en un bol: 250 gramos de carne de ternera y de cerdo, 4 rebanadas de pan Bimbo empapadas en leche, 2 dientes de ajo machacados, perejil y orégano. Mezcla todo y haz las albóndigas, pásalas por harina y fríelas. Para la salsa: pon 250 ml de agua a hervir, un tomate cortado, una pastilla de *Avecrem* y déjalo todo 5 minutos. En el aceite de freír, pon dos cebollas picadas, un poco de harina, tritúralo todo y añade nata y las albóndigas; deja que hierva 5 minutos y sirve.

RAVALLÓDOLZ

GALLEGO
100%
El marisco y los sabores de su tierra hacen que Javier vuelva a la niñez.

